

JADŁOSPIS OD DNIA 06-03-2023 DO DNIA 10-03-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
6.03.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Ser twaróg*7(20g) Papryka, ogórek, rzodkiewka (60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) Łazanki*1,3,6(150g) - kielbasa wieprzowa makaron, kapusta kiszona Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)- banan, jabłko,
7.03.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica Sopocka*6(20g) Serek mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Surówka z kapusty białej i marchwi(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(300g)- malina, jabłko
8.03.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(20g) Śliwka, banan, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7(250g) Fasolka po Bretońsku*9(150g) - mięso wieprzowe - szynka, fasola, koncentrat pomidorowy Bułka pszenna*1(60g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)-dynia, marchew
9.03.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek z kielkami rzodkiewki*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem*1,3,7(250g), kotlet schabowy*1,3(65g) Marchewka z groszkiem na gęsto*1,7(100g), ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Pomarańcz(100g)
10.03.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g), ser żółty*7(20g) Rzodkiewka, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Żurek z jajkiem*1,3,(250g) Makaron z serem na słoń*1,3,7(130g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)-burak, marchew pietruszka

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu