

JADŁOSPIS OD DNIA 31-07-2023 DO DNIA 04-08-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
31.07.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z białej kapusty*9(250g) Spaghetti*1,3,(150g) - makaron, mięso wieprzowe z łopatki, sos pomidorowy Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7.8 Marchewka(100g)
1.08.2023 WTOREK	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*9(100g) Brzoskwinia, marchewka(60g) Orzechy nerkowca*8(10g) Herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Kotlet mielony wieprzowy*1,3,4(65g) Sałatka z buraczków(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Jogurt owocowy bez cukru(150g)
2.08.2023 ŚRODA	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*,9(250g) Naleśniki z twarogiem*1,3,7(130g) Banan(100g) Kompot z wisni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
3.08.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4(20g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek, pomidor , papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Krupnik bez ziemniaków*1,9(250g) Gulasz wieprzowy*1(120g) Ogórek kiszony(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(150g)
4.08.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą wieprzową*1,3,6,9(250g) Sos owocowy z jabłek i bananów z ryżem*1(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

