

JADŁOSPIS OD DNIA 30-10-2023 DO DNIA 03-11-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
30.10.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Krupnik z kaszą pęczak*1,9(250g) Spaghetti(150g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)
31.10.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Mizeria*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mandarynka(150g)
1.11.2023 ŚRODA			
2.11.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica Sopotka*6(20g) Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami*1,3,9(250g) Leczo*6(180g)- kielbasa drobiowa, cukinia, papryka, pomidory, cebula Ryż*1(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(300g)
3.11.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Barszcz czerwony z jajkiem*3,9(20g) Naleśniki z dżemem*1,3,7(200g) Mus warzywny*9(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

