

JADŁOSPIS OD DNIA 30-01-2023 DO DNIA 03-02-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
30.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g), Twarożek almette*7(20g) Papryka, ogórek, rzodkiewka (60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Leczo*6(140g)- kielbasa wieprzowa, papryka, cebula, pomidory, cukinia Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)
31.02.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z jajka ze szczypiorkiem*3(20g) Ser żółty*7(20g) rzodkiewka, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Kotlet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Mizeria*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Pomarańcz(100g)
1.02.2023 ŚRODA	Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(20g) Banan, kiwi, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa*9(250g) Indyk w sosie pomidorowym*7(120g) Surówka z kapusty białej z marchewką*7(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
2.02.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*9(20g) Twarożek z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Filet z ryby miruny w panierce*1,3,4(65g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)
3.02.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6, ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek kiszony, papryka(60g) Kecup Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa gulaszowa*9(250g) Mus truskawkowy*7(100g) Makaron*1,3(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu