

JADŁOSPIS OD DNIA 29-05-2023 DO DNIA 02-06-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
29.05.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Żurek z jajkiem i kielbasą wieprzową*137(250g) Makaron ze szpinakiem i serem feta*1,3,7(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(300g)
30.05.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3(20g) Serek Almette*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7(250g) Kotlet schabowy w panierce*1,3(65g) Sałatka z buraczków(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Jabłko(200g)
31.05.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*79100g) Nektarynka, jabłko Pestki dyni(10g) herbata owocowa(200g)	Zupa ogórkowa*9,7(250g) Filet z kurczaka w sosie warzywnym (150g)- filet z kurczaka, brukselka, kalafior fasolka, marchew z groszkiem Kasza jaglana*1(100g) Kompot z wisni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
1.06.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4,7(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor koktajlowy(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Sztuka mięsa w porach(150g)- mięso szynka wieprzowa, por Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)
2.06.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g) Twarożek z rzodkiewką*7920g) Ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z ciecierzycy(9(250g) Ryż z musem bananowo - jabłkowym Kompot wieloowocowy(250g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu