

JADŁOSPIS OD DNIA 27-11-2023 DO DNIA 01-12-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.11.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z fasolki szparagowej*9(250g) Spaghetti(180g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)
28.11.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,4,9(250g) Medaliony z kurczak*1,3,7(65g) Surówka z roszpinki i pomidorków koktajlowych z jogurtem nat.*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Pomarańcza(150g)
29.11.2023 ŚRODA	Płatki jaglane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem(10g) Gruszka, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Filet z kurczaka w sosie Smietankowo-koperkowym*7(150g) Surówka z marchewki z jabłkiem(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
30.11.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z wędliny*3,6(20g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Schab duszony w porach(150g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(150ml)
1.12.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z kiełbasą drobiową*6,9(250g) Makaron z serem na słoń*1,3,7(150g) Mus warzywny(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Jabłko(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

