

JADŁOSPIS OD DNIA 27-03-2023 DO DNIA 31-03-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.03.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Ser żółty*7(20g) Papryka, ogórek, pomidor (60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Leczo*6(180g)- kielbasa wieprzowa, cukinia, cebula, papryka, pomidory Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy*9(150g)
28.03.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek z kielkami rzodkiewki*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Medaliony z kurczaka*3(65g) Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą*1,7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Banan(100g)
29.03.2023 ŚRODA	Płatki ryżowe z mlekiem*1,7(200g) Rogal maślany*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(100g) Melon, jabłko, marchew(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym*1,3(150g) Ogórek kiszony(100g) Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
30.03.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica Sopotka*6(20g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek, rzodkiewka, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa jarzynowa z ryżem*1,7,9(250g) Filet z ryby Miruny w panierce*1,3,4(65g) Surówka z kapusty białej i marchewki(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(300ml)
31.03.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g), ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami*1,3,7,9(250g) Pierogi ruskie*1,3,7(150g) z cebulką, jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu