

JADŁOSPIS OD DNIA 27-02-2023 DO DNIA 03-03-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.02.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twarożek almette*7(20g) Papryka, ogórek, rzodkiewka (60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa krem z białych warzyw*7,9(250g) Leczo*6(130g)- kielbasa wieprzowa, papryka, cukinia, cebula, pomidory Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(300g)- jabłko, truskawka, marchewka
28.02.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) Kotlet mielony z indyka*1,3(65g) Sałatka z buraczków(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Jabłko(100g)
1.03.2023 ŚRODA	Płatki jaglane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(20g) Borówki, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa*9(250g) Gulasz wieprzowy(150g) Ogórek kiszony(100g) Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)-dynia, marchew
2.03.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Ryba po Grecku*1,3,4(150g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)-
3.03.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g), ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Pierogi ruskie*1,3,7(150g) Ze śmietaną*7(15g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(65g) Marchewka(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu