

JADŁOSPIS OD DNIA 26-06-2023 DO DNIA 30-06-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26.06.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z soczewicą*9(250g) Makaron ze szpinakiem i serem feta*1,3,7(180g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
27.06.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(50g) serek mój ulubiony*7(20g) Ogórek, pomidor, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z zacierką*1.3.7.9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jog. Nat*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Nektarynka(200g)
28.06.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*9(100g) Arbuz, jabłko Orzechy nerkowca*8(10g) Herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym*3(150g), surówka z białej kapusty z marchewką(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot z wisni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
29.06.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Ryż z jabłkami(160g) Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Jabłko(200g)
30.06.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Marcheweczki z bułką tartą*1,7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

