

JADŁOSPIS OD DNIA 25-09-2023 DO DNIA 29-09-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.09.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Pasta z twarogu z kielkami rzodkiewki*7(20g), ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa*9(250g) Łazanki*1,3,6(210g) - kielbasa wieprzowa Kapusta kiszona, makaron Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
26.09.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Medaliony z fileta z kurczaka*1,3(65g) Surówka z kapusty pekińskiej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Gruszka(200g)
27.09.2023 ŚRODA	Płatki ryżowe z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), twarożek mój ulubiony*7 Śliwki, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7,9(250g) Gulasz wieprzowy*1(150g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
28.09.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7(250g) Kotlet mielony*1,3(65g) Sałatka z buraczków(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)
29.09.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ogórkowa*7,9,(250g) Makaron warzywny z serem na słońce*1,3,7(210g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

