

**JADŁOSPIS OD DNIA 24-04-2023 DO DNIA 28-04-2023**

| DATA                                     | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                                                                                         | PODWIECZOREK                                     |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>24.04.2023</b><br><b>PONIEDZIAŁEK</b> | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Polędwica drobiowa*6(20g)<br>Serek mój ulubiony*7(20g)<br>Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)<br>Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)       | Zupa jarzynowa*7,9(250g)<br>Łazanki*1,3,6(120g)- makaron, kapusta kiszona, cebula, kielbasa wieprzowa<br>Kompot wieloowocowy(200g)                                                                            | Mus owocowy(150g)                                |
| <b>25.04.2023</b><br><b>WTOREK</b>       | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Jajko na twardo*3(50g)<br>Pasta z twarogiem ze szczypiorkiem*7(20g)<br>Ogórek, papryka(60g)<br>Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)          | Zupa ogórkowa z ryżem*1,7,9(250g)<br>Kotlet schabowy w panierce smażony*1,3,(65g)<br>Surówka z sałaty roszponki, pomidorków koktajlowych z jog. naturalnym*7(80g)<br>Ziemniaki(100g),kompot truskawkowy(200g) | Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)<br>Jabłko(100g) |
| <b>26.04.2023</b><br><b>ŚRODA</b>        | Płatki jaglane z mlekiem*1,7(200g)<br>Kawiarka*1(100g) z masłem*7(10g), pasta twarogowa o smaku truskawkowym*7(20g)<br>Gruszka, marchew(60g),orzechy włoskie<br>Herbata owocowa(200g)                                  | Zupa fasolowa*9(250g)<br>Pulpet wieprzowy w sosie śmietanowo-koperkowym*3,7(150g)<br>Ogórek kiszony(100g)<br>Kasza gryczana*1(100g)<br>Kompot wiśniowy(200g)                                                  | Mus warzywny*9(150g)                             |
| <b>27.04.2023</b><br><b>CZWARTEK</b>     | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Szyunka wieprzowa*6(20g)<br>Serek Almette z ziołami*7(20g)<br>Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)<br>Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g) | Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g)<br>Ryba po grecku smażona*1,3,4(150g)- (miruna, marchew, pietruszka, seler, por koncentrat pomidorowy), ziemniaki(100g)<br>Kompot truskawkowy(200g)                           | Sok owocowy100%(300ml)                           |
| <b>28.04.2023</b><br><b>PIĄTEK</b>       | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Parówki drobiowe*6(20g)<br>Ser żółty*7(20g)<br>Pomidor, ogórek, papryka(60g)<br>Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)                         | Barszcz czerwony*9(250g)<br>Makaron z serem na słoje*1,3,7(150g)<br>Banan(100g)<br>Kompot wieloowocowy(200g)                                                                                                  | Mus warzywny*9(150g)                             |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

\* - Oznaczenie alergenu