

JADŁOSPIS OD DNIA 23-10-2023 DO DNIA 27-10-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
23.10.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*9(250g) Łazanki*1,3,6(200g) - kapusta kiszona, kiełbasa drobiowa, makaron Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
24.10.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) Medaliony z fileta z kurczaka*1,3(65g) Surówka z marchwi i jabłka(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Banan(150g)
25.10.2023 ŚRODA	Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g) Mandarynka, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Gulasz z indyka z pomidorami suszonymi(150g) Ogórek kiszony(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogury owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
26.10.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Twarożek łaciaty*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem*1,3,9(250g), schab w warzywach(160g)-brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, marchewka, groszek Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(300g)
27.10.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa gulaszowa(250g)- szynka wp. ziemniaki, papryka Makarom z serem na słono*1,3,7(200g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

