

JADŁOSPIS OD DNIA 23-01-2023 DO DNIA 27-01-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
23.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Polędwica sopocka*6(20g), Twarożek z rzodkiewką*7(20g) Papryka, ogórek, (60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*9(250g) Bigos*6(130g)- Kapusta kiszona, Kiełbasa wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy Bułka pszenna*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)
24.01.2023 WTOREK	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Twaróg*7(20g) Mandarynka, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Filet z indyka w sosie koperkowo - śmietankowym*1,7(120g) Ziemniaki(100g) Ogórek kiszony(100g) Kompot z truskawek(200g)	Mus warzywny*9(150g)
25.01.2023 ŚRODA	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4(20g) Ser żółty*7(20g) rzodkiewka, ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Ryż z jabłkami*7(120g) Jogurt owocowy bez cukru*7 Kompot z wiśni(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,7,8,11(60g) Marchewka(100g)
26.01.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*9(20g) Twarożek almette*7(20g) Ogórek, pomidor, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Kotlet schabowy w panierce*1,3(65g) Marchewka z groszkiem(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)
27.01.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6, ser żółty*7(20g) Marchewka, ogórek, papryka(60g) Kecup Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Barszcz Ukraiński*9(250g) Makaron z serem na słoń Banan(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu