

JADŁOSPIS OD DNIA 02-10-2023 DO DNIA 06-10-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
2.10.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek. Papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) Leczo*9(150g)- Kielbasa drobiowa, cukinia, papryka, pomidory, cebula Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)
3.10.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(50g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Mizeria*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Jabłko(200g)
4.10.2023 ŚRODA	Płatki jaglane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*7 Gruszka, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Kapuśniak*9(250g) Filet z indyka w warzywach(160g)- Brukselka, fasolka szparagowa, kalafior marchewka z groszkiem Makaron razowy*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)
5.10.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z wędliny i jajka*3,6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Kotlet rybny*1,3,4(65g) Surówka z białej kapusty z marchewką (100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Mus owocowy(150g)
6.10.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g) Twaróg z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Żurek z jajkiem i kielbasą wieprzową*1 6,9(250g) Mus truskawkowy*7(100g) Makaron*1,3(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

