

JADŁOSPIS OD DNIA 20-11-2023 DO DNIA 24-11-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
20.11.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica Sopocka*6(20g) Twarożek Mó ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z soczewicą*9(250g) Leczo*9(180g)- kielbasa drobiowa, cukinia, papryka, cebula, pomidory Makaron razowy*1,3(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)
21.11.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Kotlet rybny*1,3,4(65g) Surówka z kapusty czerwonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Banan(200g)
22.11.2023 ŚRODA	Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem(10g), jogurt nat.*7(100g) Mandarynka, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa koperkowa*7,9(250g) Pulpet z kurczaka w sosie pomidorowym*1,3(150g) Fasolka szparagowa z masłem i bułką*17(100g), Kasza gryczana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)
23.11.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z jaj*3(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Bigos*9(250g)- kapusta kiszona, kielbasa drobiowa, mięso karczek wp. cebula Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Mus owocowy(150ml)
24.11.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Barszcz Ukraiński*9(250g) Ryż z sosem owocowym*1(200g)- jabłka, banany Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

