

JADŁOSPIS OD DNIA 20-03-2023 DO DNIA 24-03-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
20.03.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Pasta z makreli*4,7(20g) Ser żółty*7(20g) Papryka, ogórek, pomidor (60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Spaghetti*1,3(150g)- łopatka wieprzowa, pomidory, makaron Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)
21.03.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem*1,3,7,9 (250g), kotlet mielony z indyka*1,3(65g) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(300g)
22.03.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g) z masłem*7 (10g), dżemem truskawkowym(10g) Banan, kiwi, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa pieczarkowa*7,9(250g) Gulasz wieprzowy*1(150g) Surówka z kapusty kiszanej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
23.03.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica Sopotka*6(20g) Twarożek mój ulubiony*7(20g) Ogórek, pomidor, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1(250g) Schab w warzywach(165g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Pomarańcz(100g)
24.03.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g), ser żółty*7(20g) Rzodkiewka, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa z kielbasą wieprzową*6,9 (250g), makaron z sosem serowo-bananowym*1,3,7(140g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu