

JADŁOSPIS OD DNIA 20-02-2023 DO DNIA 24-02-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
20.02.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) ser żółty*7(20g) Papryka, ogórek, rzodkiewka (60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ogórkowa*7,9(250g) Mus truskawkowy*7(60g) Makaron*1,3(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)-dynia, marchew
21.02.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(50g) Twarożek z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa koperkowa*7,99(250g) Kurczak w sosie warzywnym*7(150g) Kasza jaglana*1(100g) Kompot z truskawek(200g)	Mus owocowy(150g)- jabłko, truskawka
22.02.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) serek mój ulubiony*7(20g) Gruszka, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa pieczarkowa z makaronem*1,3(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)-dynia, marchew
23.02.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z fasolki czerwonej(20g) Twarożek mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Surówka z marchwi i jabłka(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(300g)- jabłko, banan, marchew
24.02.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g), ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Barszcz czerwony*9(250g) Naleśniki z serem*1,3,7(100g) Banan(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu