

JADŁOSPIS OD DNIA 18-09-2023 DO DNIA 22-09-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
18.09.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica Sopotka*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z fasolki szparagowej*7,9(250g) Makaron ze szpinakiem i serem feta*1,3,7(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(300g)
19.09.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Pasta z avocado i jajka*3(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Kotlet schabowy*1,3(65g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jog. Nat.*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Banan(100g)
20.09.2023 ŚRODA	Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*7(100g) Brzoskwinia, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Filet z kurczaka w sosie koperkowo - śmietankowym*7(130g) Surówka z kapusty czerwonej(100g) Kasza jaglana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
21.09.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Pasta z twarogu, jajka, rzodkiewki*3,7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Surówka z pora(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
22.09.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa brokułowa*9(250g) Fasolka po Bretońsku*1,6(250g) Bułka pszenna*1(65g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

