

JADŁOSPIS OD DNIA 17-04-2023 DO DNIA 21-04-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
17.04.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3,7(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Spaghetti*1,3(200g) Jabłko(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
18.04.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twarożek z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7,9(250g) Schab duszony w porach(150g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(300ml)
19.04.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(100g) Kiwi, jabłko(60g), pestki dyni Herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) Fasolka po Bretońsku*6(180g) Bułka pszenna*1(50g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
20.04.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Serek almette*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Filet z ryby miruny w panierce*1,3,4(65g) surówka z kapusty kiszzonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(65g) Jabłko(100g)
21.04.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa chłopski garnek*6(250g) Mus truskawkowy z ryżem*1,7(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu