

JADŁOSPIS OD DNIA 16-10-2023 DO DNIA 20-10-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.10.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ziemniaczana z makaronem*1,3,9(250g) Bigos*6(250g)- kapusta kiszona, łopatką wieprzową, cebula Bułka pszenna*1(60g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(300g)
17.10.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(60g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Kotlet schabowy*1,3(65g) Surówka z kapusty czerwonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Brzoskwinia(150g)
18.10.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*7(100g) Banan, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa ogórkowa*7,9(250g) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym*1,3(120g) Fasolka szparagowa z bułką tartą*1(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
19.10.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Ryba po Grecku*1,3,4(160g)- Ryba miruna, włoszczyzna paski, koncentrat pomidorowy Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)
20.10.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa z kiełbasą drobiową*6.9(250g) Ryż z jabłkami*1(180g) Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

