

JADŁOSPIS OD DNIA 16-01-2023 DO DNIA 20-01-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Twarożek *7(20g) Polędwica drobiowa(20g) Rzodkiewka, ogórek kiszony, marchew(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa*9(250g) Spaghetti*1,3(120g) - mięso wieprzowe, sos pomidorowy, makaron Mandarynka(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus warzywny(150g)
17.01.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3,7(20g) Ser żółty*7(20g) rzodkiewka, ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Pomidorowa z makaronem*1,3,7,9(250g) Kotlet mielony z kurczaka*1,3(65g) Surówka z pora*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Banan(100g)
18.01.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(100g) Melon, marchewka, (60g) Herbata owocowa(200g)	Krupnik z kaszą pęczak*1,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą*1,7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z wiśni(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,7,8,11(60g) Jabłko(100g)
19.01.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica sopocka*6(20g), Twarożek łaciaty*7(20g) Ogórek, rzodkiewka, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa ogórkowa*7,9(250g) Filet z indyka w warzywach(160g) - Mięso z indyka, kalafior, brukselka, marchewka z groszkiem Ryż*1(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(150g)
20.01.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy*6, ser żółty*7(20g) Marchewka, ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Barszcz czerwony*9(250g) Pierogi ruskie ze śmietaną*1,3,7(90g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu