

JADŁOSPIS OD DNIA 15-05-2023 DO DNIA 19-05-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15.05.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) Rzodkiewka, ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z fasolką szparagową*9(250g) Spaghetti*1,3,(150g)- mięso wieprzowe łopatką, pomidory, makaron Jabłko(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Jogurt owocowy bez cukru(150g) Marchewka(100g)
16.05.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na tardo*3(50g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ogórkowa z ryżem*1,7,9(250g) Filet z kurczaka smażony w panierce *1,3(65g), Sałata z jogurtem naturalnym*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(300g)
17.05.2023 ŚRODA	Płatki ryżowe z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*7(100g) Kiwi, marchewka, jabłko(60g) Orzechy nerkowca*8(10g) herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*9(250g) Gulasz wieprzowy*1(150g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot z wisni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
18.05.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica wieprzowa*6(20g) Twarożek mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Paluszki rybne smażone*1,3,4(65g) Marchewka z groszkiem na gęsto*1(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Banan(200g)
19.05.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa Meksykańska*9(250g)- szynka wieprzowa, kukurydza, fasolka, papryka Mus truskawkowy z makaronem*1,3,7 (140g) Kompot wieloowocowy(250g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu