

JADŁOSPIS OD DNIA 14-08-2023 DO DNIA 18-08-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.08.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*9(250g) Łazanki*1,3,6(150g)- Kielbasa wieprzowa, kapusta kiszona, makaron Kompot wieloowocowy(200g)	Banan(200g)
15.08.2023 WTOREK			
16.08.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*9(100g) Brzoskwinia, jabłko(60g) Orzechy nerkowca*8(10g) Herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Sałata z jogurtem naturalnym*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z wisni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
17.08.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*39(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Schab w sosie własnym(130g) Ogórek kiszony(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot z truskawek(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)
18.08.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Żurek z kielbasą i jajkiem*1,3,9(250g) Mus truskawkowy*79(100g) Makaron*1,3(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

