

JADŁOSPIS OD DNIA 13-11-2023 DO DNIA 17-11-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.11.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*9(250g) Łazanki*1,3(200g) - kiełbasa drobiowa, kapusta kiszona, makaron, cebula Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
14.11.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Kotlet mielony z indyka*1,3(65g) Sałatka z buraczków(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Pomarańcza(200g)
15.11.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem(10g), Śliwki, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Barszcz biały z jajkiem*1,3,7,9(250g) Gulasz wieprzowy(150g) Ogórek kiszony(100g) Makaron razowy*1,3(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
16.11.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z wędliny*6(20g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7,9(250g) Udko z kurczaka pieczone(65g) Surówka z białej kapusty z marchewką(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(300ml)
17.11.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa z kiełbasą drobiową*9(250g) Pierogi ruskie ze śmietaną*1,3,7(250g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

