

JADŁOSPIS OD DNIA 13-03-2023 DO DNIA 17-03-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.03.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Ser żółty*7(20g) Papryka, ogórek, pomidor (60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa*9(250g) Makaron ze szpinakiem i serem feta*1,37(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)- banan, jabłko, malina
14.03.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(50g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jogurtem nat.*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Mus owocowy(300g)- brzoskwinia
15.03.2023 ŚRODA	Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(20g) Mandarynka, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami*9(250g) Pulpet z indyka w sosie śmietankowo - chrzanowym*3,7(100g), ogórek kiszony(100g), kasza pęczak*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)-dynia, marchew
16.03.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Twarożek z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1(250g) Kotlet rybny*1,3,4(65g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Jabłko(100g)
17.03.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g), ser żółty*7(20g) Rzodkiewka, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Barszcz Ukraiński*9(250g) Mus truskawkowy z ryżem*1,7(140g) Kompot wieloowocowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(65g) Marchewka(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu