

JADŁOSPIS OD DNIA 13-02-2023 DO DNIA 17-02-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.02.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Polędwica Sopotka*6(20g) ser żółty*7(20g) Papryka, ogórek, pomidor (60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa*9(250g) Makaron z serem na słońko*1,3,7(130g) Banan(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)-dynia, marchew
14.02.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna z jajkiem*3,4(20g) Twarożek almette zielony*7(20g) rzodkiewka, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Medaliony z fileta z kurczaka*3,7(80g) Surówka z pora(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Gruszka(100g)
15.02.2023 ŚRODA	Płatki ryżowe z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(100g) Śliwka, kiwi, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa ziemniaczana*9(250g) Schab w sosie koperkowym z suszonymi pomidorami*1,7(100g) Ogórek kiszony(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)-dynia, marchew
16.02.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szyunka wieprzowa*9(20g) Twarożek z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Kotlet mielony z indyka*1,3(65g) Sałatka z buraczków(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Pączek z marmoladą*1,3(70g) Jabłko(100g)
17.02.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parowki drobiowe*6, ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7,9(250g) Kopytka *1,3(80g) Kapusta zasmażana(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy (300g) - banan, marchew,

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu