

JADŁOSPIS OD DNIA 12-06-2023 DO DNIA 16-06-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
12.06.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4(20g) Ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami*1,3,9(250g) Spaghetti(150g) - łopatka wieprzowa, pomidory, makaron Jabłko(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)
13.06.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*9(20g) Twarożek Mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Filet z kurczaka smażony w panierce*1,3(65g) Maizeria*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Gruszka(200g)
14.06.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), Nektarynka, jabłko Mieszanka bakalii i orzechów*8(10g) herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem*1,3,7,9(250g) Bigos z młodej kapusty*6(150g) Ziemniaki(100g) Kompot z wisni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
15.06.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica Sopotka*6(20g) Twarożek ze szczypiorkiem Ogórek, pomidorki koktajlowe(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Barszcz czerwony*9(250g) Pulpet drobiowy w sosie chrzanowo - śmietankowym*3,7(150g) Surówka z marchwi i jabłka(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot z truskawek(200g)	Banan(200g)
16.06.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa z kiełbasą*6,9(250g) Mus truskawkowy z makaronem*1,3,7 Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu