

JADŁOSPIS OD DNIA 11-12-2023 DO DNIA 15-12-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
11.12.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z soczewicą*9(250g) Makaron ze szpinakiem i serem feta*1,37(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150ml)
12.12.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*3,4(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor (60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Kotlet schabowy*1,3(65g) Surówka z kapusty czerwonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mandarynka(100g)
13.12.2023 ŚRODA	Płatki jaglane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem(10g) Banan, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym*1,3(130g) Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą*1,7(100g), ryż*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
14.12.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek Almette*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Kotlet mielony z indyka*1,3(65g) Sałatka z buraczków(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(300g)
15.12.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa gulaszowa*9(250g) - mięso szynka papryka, cebula, marchewka, pietruszka seler, por Makaron z serem na słodko*1,3,7(180g) Jabłko(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Wafle ryżowe*1(16g) Marchewka(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

