

JADŁOSPIS OD DNIA 11-09-2023 DO DNIA 15-09-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
11.09.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7,99(250g) Spaghetti*1,3(120g)- łopatka wieprzowa sos pomidorowy, makaron Jabłko(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)
12.09.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Mizeria*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Banan(200g)
13.09.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*7(100g) Gruszka, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z kapusty słodkiej*9(250g) Gulasz wieprzowy(140g) Sałatka Szwedzka(100g)- ogórek kiszony, marchewka, cebula, olej Kasza pęczak*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
14.09.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z wędliny i jajka*3,6(20g) Twarożek almette*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7,9(250g) Schab w warzywach(150g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Mus owocowy(300g)
15.09.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa z kiełbasą wieprzową*69(250g) Pierogi Ruskie*1,3,7(250g)z cebulką Nektarynka(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

