

**JADŁOSPIS OD DNIA 11-04-2023 DO DNIA 14-04-2023**

| DATA                                     | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                         | OBIAD                                                                                                                                                                            | PODWIECZOREK                                        |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>10.04.2023</b><br><b>PONIEDZIAŁEK</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                  |                                                     |
| <b>11.04.2023</b><br><b>WTOREK</b>       | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Szynka wieprzowa*6(20g)<br>Ser żółty*7(20g)<br>Ogórek, papryka, pomidor(60g)<br>Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)                    | Zupa ogórkowa*9(250g)<br>Naleśniki z dżemem*1,3,7(100g)<br>Mus owocowy(150g)<br><br>Kompot z truskawek(200g)                                                                     | Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)<br>Marchewka(100g) |
| <b>12.04.2023</b><br><b>ŚRODA</b>        | Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g)<br>Kawiarka*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g)<br>Jogurt naturalny*7(100g)<br>Banan, marchew(60g), orzechy nerkowca*8(10g)Herbata owocowa(200g)                 | Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g)<br>Filet z indyka duszony w sosie własnym*1(150g)<br>Marcheweczki z bułką tartą i masłem*1,7(100g), ziemniaki(100g)<br>Kompot z wiśni(200g) | Mus warzywny*9(150g)                                |
| <b>13.04.2023</b><br><b>CZWARTEK</b>     | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Polędwica wieprzowa*6(20g)<br>Twaróg z kielkami rzodkiewki*7(20g)<br>Ogórek, papryka(60g)<br>Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g) | Zupa z fasolki szparagowej*9(250g)<br>Makaron z kurczakiem i szpinakiem*1,3(190g)<br><br>Kompot truskawkowy(200g)                                                                | Jabłko(200g)                                        |
| <b>14.04.2023</b><br><b>PIĄTEK</b>       | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Parówka z szynki*6(20g)<br>Ser żółty*7(20g)<br>Pomidor, ogórek, papryka(60g)<br>Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)                    | Zupa koperkowa z ryżem*1,7,9(250g)<br>Paluszki rybne*1,3,4(65g)<br>surówka z kapusty kiszzonej(100g)<br>Ziemniaki(100g)<br>Kompot wieloowocowy(200g)                             | Sok owocowy(300ml)                                  |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

\* - Oznaczenie alergenu