

JADŁOSPIS OD DNIA 09-01-2023 DO DNIA 13-01-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
9.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Twarożek z kielkami rzodkiewki*7(20g) Polędwica drobiowa(20g) Pomidor, ogórek(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) Łazanki*1,3,6(200g) - Makaron, kielbasa wieprzowa, kapusta kiszona Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)
10.01.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(50g) Serek almette*7(20g) rzodkiewka, ogórek, pomidor(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa koperkowa z ryżem*1,7,9(250g) Medaliony z fileta z kurczaka*3(90g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jogurtem nat.*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Pomarańcz(100g)
11.01.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z chałki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(100g) Gruszka, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa pieczarkowa*7,9(250g) Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym*1,3(90g) Ogórek kiszony(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
12.01.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szyńka wieprzowa*6(20g), Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) Ogórek, pomidor, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Filet z ryby miruny w panierce*1,3,4(70g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(150g)
13.01.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6, ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Ketchup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa z kielbasą*6,9(250g) Makaron z sosem twarogowo-owocowym(jabłko, banan)*1,3,7(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu