

JADŁOSPIS OD DNIA 07-08-2023 DO DNIA 11-08-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
7.08.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(50g) Twarożek Mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa kartoflana*9(250g) Leczo*6(150g)- kielbasa wieprzowa, cukinia, cebula, papryka, pomidory ryż*1(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(300ml)
8.08.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomiorowa z makaronem*1,3,7,9 (250g), Kotlet schabowy*1,3(65g) Surówka z kapusty białej i marchewi(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Jabłko(100g)
9.08.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g), jogurt naturalny*9(100g) Borówka, jabłko(60g) Pestki dyni(10g) Herbata owocowa(200g)	Zupa z zielonym groszkiem*7,9(250g) Pulpet z indyka w sosie koperkowym *1,3,7(130g) Sałatka Szwedzka(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot z wisni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
10.08.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Pasta z twarogu z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Surówka z marchwi i jabłka(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Mus owocowy(150g)
11.08.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa z kielbasą*6,9(250g) Makaron z serem na słońo*1,3,7(130g) brzoskwinia(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

