

**JADŁOSPIS OD DNIA 06-11-2023 DO DNIA 10-11-2023**

| DATA                                    | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                    | OBIAD                                                                                                                                                             | PODWIECZOREK                                        |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>6.11.2023</b><br><b>PONIEDZIAŁEK</b> | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Polędwica wieprzowa*6(20g)<br>Twarożek łaciaty*7(20g)<br>Ogórek, papryka, pomidor(60g)<br>Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g) | Zupa kalafiorowa*7,9(250g)<br>Makaron ze szpinakiem i serem fetta*1,37(200g)<br><br>Kompot wieloowocowy(200g)                                                     | Sok owocowy(150g)                                   |
| <b>7.11.2023</b><br><b>WTOREK</b>       | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Jajko na twardo*3(60g)<br>Ser żółty*7(20g)<br>Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)<br>Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)             | Zupa zacierkowa*1,3,9(250g)<br>Kotlet schabowy*1,3(65g)<br>Surówka z pora, jabłka i ogórka(100g)<br><br>Ziemniaki(100g)<br>Kompot truskawkowy(200g)               | Gruszka(200g)                                       |
| <b>8.11.2023</b><br><b>ŚRODA</b>        | Płatki ryżowe z mlekiem*1,7(200g)<br>Kawiarka*1(100g), masło*7(10g)<br>Dżem(10g), jogurt naturalny*7(100g)<br>Banan, jabłko, marchewka(60g)<br><br>Herbata owocowa(200g)                                     | Zupa ogórkowa*7,9(250g)<br>Filet z kurczaka duszony w warzywach-<br>Marchewka, pietruszka, seler, brykselka kalafior(150g)<br>Ryż*1(100g)<br>Kompot z wiśni(200g) | Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g)<br>Marchewka(100g) |
| <b>9.11.2023</b><br><b>CZWARTEK</b>     | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Szynka drobiow*6(20g)<br>Twarożek z kielkami rzodkiewki*7(20g)<br>Ogórek, papryka(60g)<br>Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g) | Zupa krupnik*1,9(250g)<br>Paluszki rybne*1,3,4(65g)<br>Surówka z kapusty kiszanej(100g)<br>Ziemniaki(100g)<br><br>Kompot z truskawek(200g)                        | Mus owocowy(300g)                                   |
| <b>10.11.2023</b><br><b>PIĄTEK</b>      | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g)<br>Kabanosy drobiowe*6(20g)<br>Ser żółty*7(20g)<br>Ogórek, papryka, pomidor(60g)<br>Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)              | Zupa fasolowa z kielbasą*9(250g)<br>Mus truskawkowy*7(100g)<br>Makaron*1,3(100g)<br><br>Kompot wieloowocowy(200g)                                                 | Mus warzywny*9(150g)                                |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

\* - Oznaczenie alergenu

