

JADŁOSPIS OD DNIA 06-02-2023 DO DNIA 10-02-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
6.02.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Pasta rybna *4(20g), ser żółty*7(20g) Papryka, ogórek, rzodkiewka (60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z fasolki szparagowej*9(250g) Spaghetti*1,3(130g)-mięso wieprzowe, pomidory, makaron Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)
7.02.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g) Twarożek mój ulubiony*7(20g) rzodkiewka, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Krupnik*1,9(250g) Gulasz wieprzowy*1(90g) Ogórek kiszony(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(300g)
8.02.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Twaróg*7(20g) Gruszka, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Kapuśniak*9(250g) Filet z indyka w warzywach(160g) Kasza jaglana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
9.02.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica wieprzowa*9(20g) Twarożek z kielkami rzodkiewki*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7,9(250g) Kotlet schabowy*1,3(65g) Surówka z kapusty czerwonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,7,8,11(60g) Jabłko(100g)
10.02.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6, ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Żurek z kielbasą i jajkiem*1,3,6,9(250g) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem fetta*1,3,7(160g) Kompot wieloowocowy(200g)	Banan(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu