

JADŁOSPIS OD DNIA 04-12-2023 DO DNIA 08-12-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
4.12.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7,9(250g) Łazanki*1,3,6(250g)- kielbasa drobiowa makaron, kapusta kiszona Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150ml)
5.12.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twarożek z kielkami rzodkiewki*7(20g) Ogórek, papryka, (60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Sałata z jogurtem naturalnym*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Jabłko(150g)
6.12.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem(10g) Mandarynka, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami*9(250g) Gulasz wieprzowy(150g) Ogórek kiszony(100g) Kasza jęczmienna*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
7.12.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica Sopotka*6(20g) Twarożek Mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Banan(15g)
8.12.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa z kielbasą drobiową*9(250g) Mus truskawkowy z makaronem*1,3,7(160g) Kompot wieloowocowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

