

JADŁOSPIS OD DNIA 04-09-2023 DO DNIA 08-09-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
4.09.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z zielonym groszkiem*7,99(250g) Leczo*6(150g)- kielbasa wieprzowa, cukinia, papryka, cebula, pomidory Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
5.09.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(50g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Kotlet mielony z indyka*1,3(65g) Sałatka z buraczków(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Jabłko(200g)
6.09.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g) Śliwki, jabłko(60g) Orzechy nerkowca*8(10g) Herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym*1,3(130g) Ogórek kiszony(100g) Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
7.09.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica wieprzowa*6(20g) Twarożek Mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Krupnik*1,9(250g) Filet z miruny w panierce*1,3,4(65g) Surówka z białej kapusty z marchewką(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(300g)
8.09.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą wp.*1,3,7,9,(250g) Mus truskawkowy*7(100g) Makaron*1,3(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

