

JADŁOSPIS OD DNIA 02-01-2023 DO DNIA 06-01-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
2.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g) Polędwica Sopotka*6(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa ziemniaczana z makaronem*1,3,9(250g), Leczo(160g) Ryż*1(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)
3.01.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta rybna*4(20g) Serek łaciaty*7(20g) rzodkiewka, ogórek, pomidor(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydziana*1,9(250g) Kotlet drobiowy w panierce*1,3,(65g) Marchewka z groszkiem(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Jabłko(100g)
4.01.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Banan, mandarynka, marchewka Herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z kiszonej kapusty*9(250g) Filet z kurczaka ze szpinakiem, serem feta i makaronem*1,3,7,(200g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)
5.01.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z fasolki czerwonej(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, pomidor, papryka(60g) Kakao*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa jarzynowa z ryżem*1,9(250g) Gulasz wieprzowy(100g) Sałatka Szwedzka(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(300g)
6.01.2023 PIĄTEK			

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu