

Wycięte karty, rozdajemy pomiędzy graczy obrazkami do dołu. Na środku odkrywamy jedną kartę.

Na znak wszyscy gracze odsłaniają pierwszą z kart na swoim stosie.

Kto pierwszy odnajdzie wspólny symbol dla swojej karty i karty na środku stołu, kładzie swoją kartę na środek i powtarza ćwiczenie zilustrowane na odnalezionej parze.

Celem jest jak najszybsze pozbycie się wszystkich kart ze swojego stosu.



Uśmiechnij się szeroko ze złączonymi zębami.



Nadgryzaj delikatnie dolnymi zębami górną wargę.



Wysuwaj i wsuwaj czubek języka przez lekko rozchylone zęby.



Wypchnij językiem prawy policzek.



Przesuwaj językiem po podniebieniu, jakbyś malował pędzlem sufit.



Nabierz powietrza w policzki i delikatnie je wydychaj.



Policz językiem górne zęby od zewnątrz.



Ułóż usta w dzióbek i prześlij kilka całusów.



Podnieś język i spróbuj dotknąć całą jego powierzchnią podniebienia.



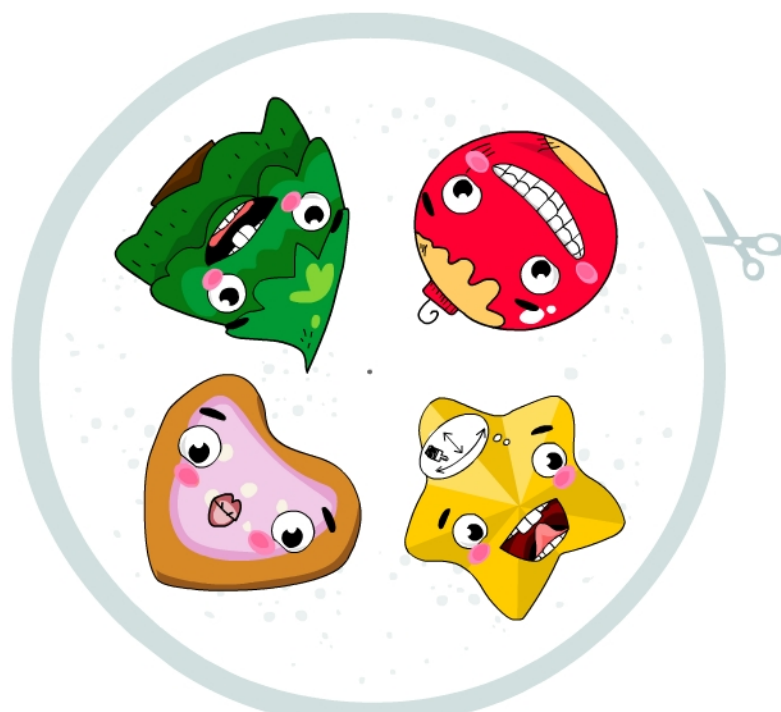
Ułóż język przed górnymi zębami i wypychaj nim górną wargę.

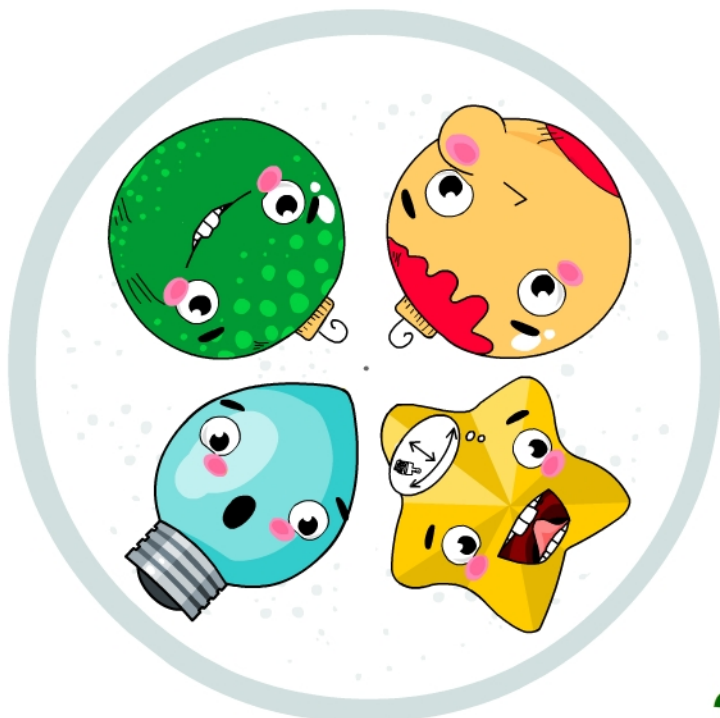


Ułóż płaski język na dole, wewnątrz buzi.

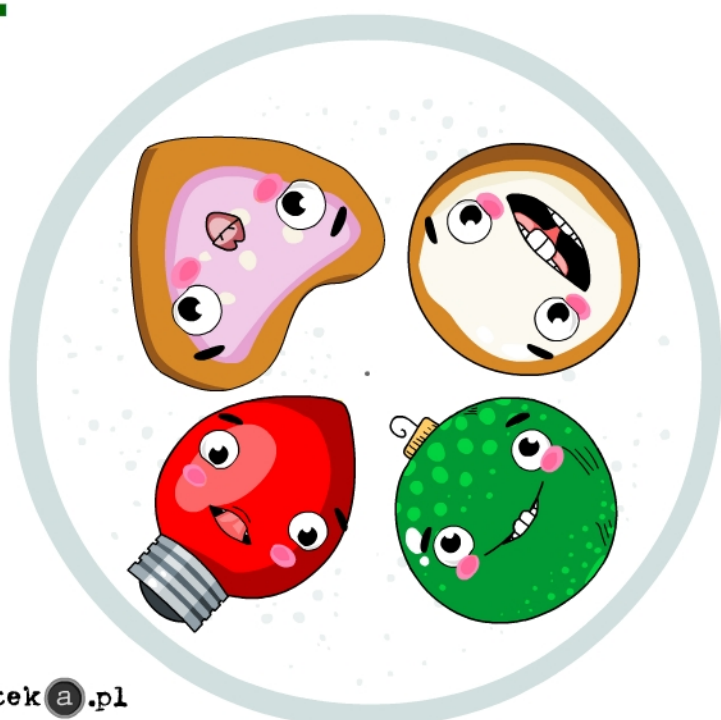
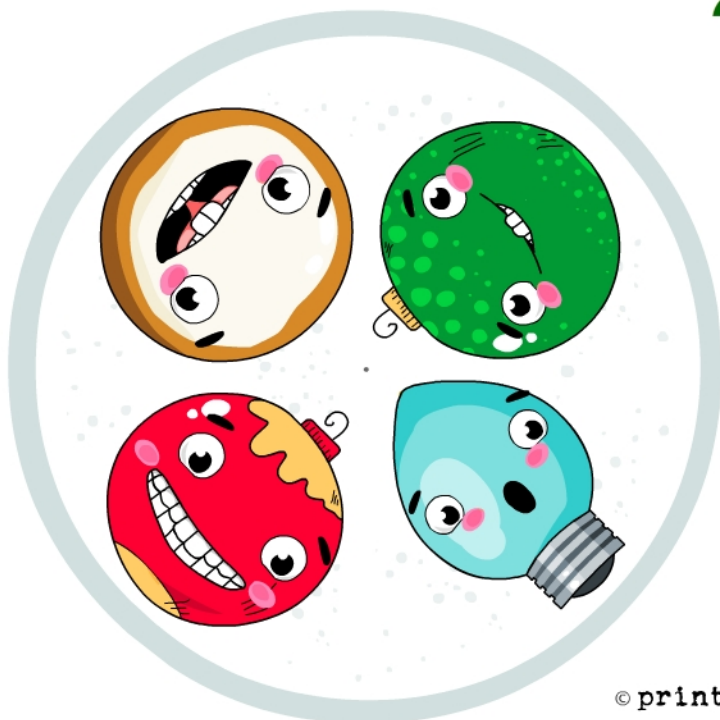


Ułóż usta w dzióbek i powtarzaj "O".

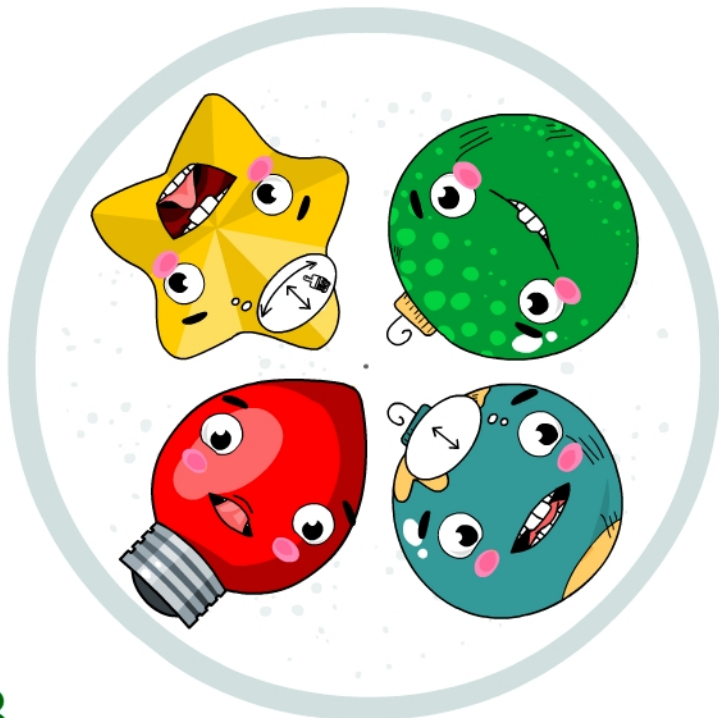
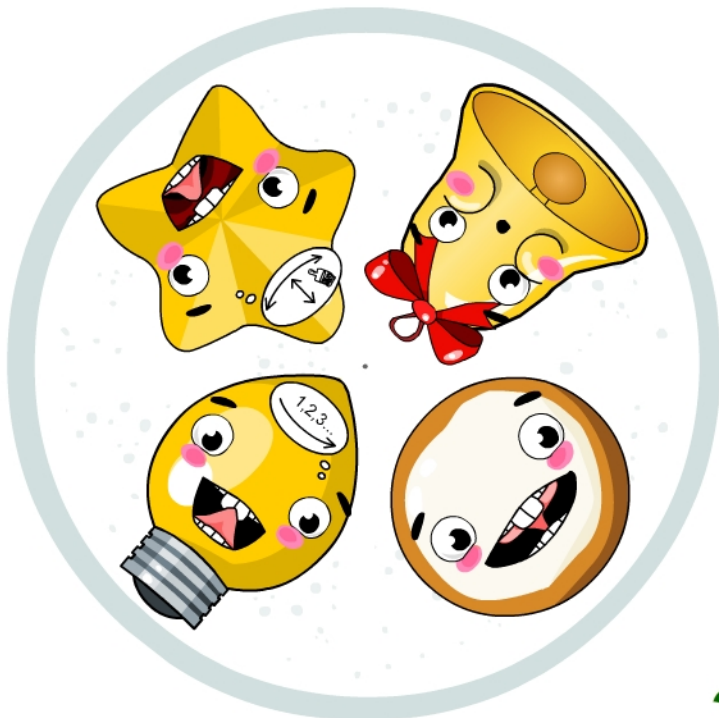
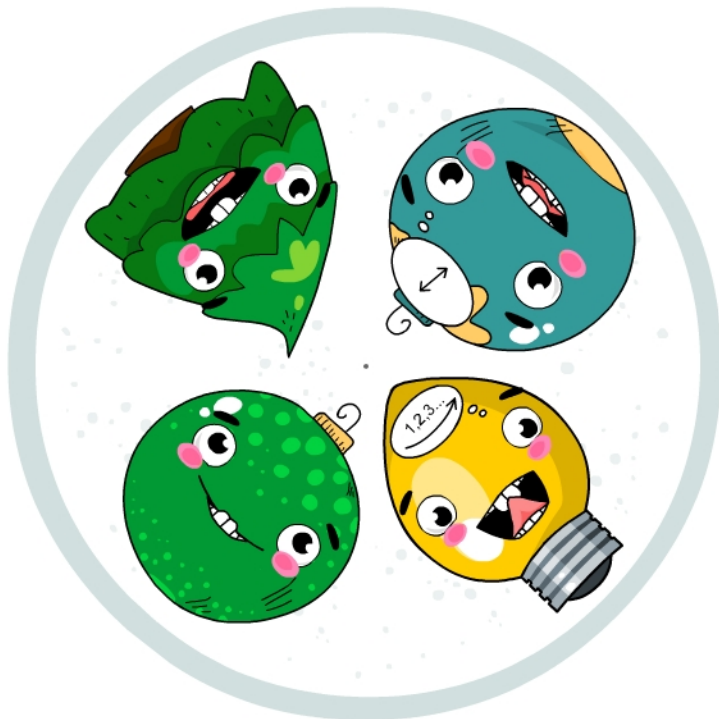




2







3

