|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 30-05-2022 DO DNIA 03-06-2022** | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Kapuśniak z kiszonej kapusty |  |
| **30.05.2022** | z serkiem almette(20g) | ALERGENY: **9** | sok owocowy |
| **PONIEDZIAŁEK** | polędwicą wieprzową(20g), masłem(10g) | Filet z kurczaka ze szpinakiem |  |
|  | sałatą, papryką i ogórkiem(60g) | i makaronem |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | Kompot z truskawek |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY: |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa ryżowa |  |
| **31.05.2022** | z pastą z jaj(20g), szynką wieprzową(20g) | ALERGENY:**1,9** | Jogurt owocowy bez cukru |
| **WTOREK** | masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | Kotlet schabowy, surówka z kapusty |  |
|  | rzodkiewką(60g) i sałatą | czerwonej, ziemniaki |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,3,6,7** | ALERGENY; **1,3** | ALERGENY: **7** |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Grochowa z kiełbasą |  |
| **1.06.2022** | kanapka z chałki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:**6, 9** | Herbatniki |
| **ŚRODA** | i dżemem truskawkowym(10g) | Gulasz wieprzowy, ogórek kiszony |  |
|  | banan, jabłko, śliwka(60g) | Kasza pęczak |  |
|  | herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |  |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,** | ALERGENY: **1** |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Rosół z makaronem |  |
| **2.06.2022** | z pastą z fasolki czerwonej(20g) | ALERGENY**1,3,9** | Mus owocowy |
| **CZWARTEK** | polędwicą drobiową(20g), masłem(10g) | Filet z ryby w panierce, surówka z |  |
|  | sałatą, ogórkiem i pomidorem(60g) | kapusty kiszonej, ziemniaki |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY**:1,3,4,** | ALERGENY: |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa jarzynowa |  |
| **3.06.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**:7, 9** | Ciastka owsiane |
| **PIĄTEK** | żółtym(20g)i masłem(10g) | Ryż z jabłkami |  |
|  | ogórkiem, papryką, sałatą(60g) | Jogurt owocowy |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) |  |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1** |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |