

JADŁOSPIS OD DNIA 29-08-2022 DO DNIA 02-09-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
29.08.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) serem żółtym*7(20g), szynką wieprzową*6(20g), pomidorem, ogórkiem, papryką(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa ogórkowa*7,9(250g) Sos warzywno- mięsny(kalafior, brukselka fasolka szparagowa, pomidory, papryka, filet z kurczaka) (160g), Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)
30.08.2022 WTOREK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) z pastą z jaj ze szczypiorem*3(20g) serkiem Almette*7(20g), rzodkiewka ,ogórkiem i sałatą(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, kukurydzy (100g) Ziemniaki(120g) Kompot truskawkowy(200g)	Jabłko (100g)
31.08.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) winogron, jabłko, (60g) herbata z cytryną(200g) Jogurt naturalny*7(100g)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami*1,3,7,9(250g) Pulpet w sosie pomidorowym*1,3(120g) Ogórek kiszony(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny(150g)
1.09.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) pastą z twarogu*7(20g), polędwicą sopocką*6(20g), pomidorem, ogórkiem papryką(60g) Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7,9(250g) Filet z indyka w sosie koperkowo-Smietankowym*7(120g) Surówka z kapusty czerwonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Nektarynka(100g)
2.09.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) serem żółtym*7(20g), Parówki z szyki*6(20g), marchewka, ogórek, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa z kielbasą*6,9(250g) Makaron z serem na słono*1,3,7(120g) Mus owocowy(150g) Kompot wiśniowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,8

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

