|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 28-03-2022 DO DNIA 01-04-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa z zielonego groszku z ziemniakami |  |
| **28.03.2022** | z pastą z jaj ze szczypiorem(20g) | ALERGENY: **7,9** | Mus owocowy |
| **PONIEDZIAŁEK** | polędwicą drobiową(20g), masłem(10g) | Łazanki |  |
|  | sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | Kompot wiśniowy |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g), jogurt nat |  |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,6** | ALERGENY:  |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Rosół z kaszą kukurydzianą |  |
| **29.03.2022** | z serkiem almette (20g), szynką wieprzową | ALERGENY:**1,9** | Banan |
| **WTOREK** | (20g), masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | kotlet schabowy w panierce, surówka |  |
|  | rzodkiewką(60g) i sałatą | z pora z ogórkiem i jabłkiem, ziemniaki |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY:**1,3**,  | ALERGENY: 7 |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | zupa krem z białych warzyw  |  |
| **30.03.2022** | kanapka z kawiarki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:**1**,**7**, **9** | Ciastka owsiane |
| **ŚRODA** | i dżemem truskawkowym(10g) | Filet z kurczaka w sosie śmietankowo |  |
|  | banan, jabłko, marchewka(60g) | koperkowym, brokół z bułką, ziemniaki |  |
|  | mieszanka studencka, herbata(200g) | kompot z jabłek |  |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,7,9,** | ALERGENY: 1 |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa zacierkowa |  |
| **31.03.2022** | z pastą rybną z jajkiem i szczypiorkiem | ALERGENY**1,3,9** | Wafle ryżowe |
| **CZWARTEK** | (20g), masłem(10g), serem żółtym(20g) | Fasolka po Bretońsku |  |
|  | sałatą, ogórkiem i pomidorem(60g) | ziemniaki, jabłko |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY**:1,6** | ALERGENY: |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Żurek z jajkiem |  |
| **1.04.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**:3,7, 9** | Jogurt owocowy bez cukru |
| **PIĄTEK** | żółtym(20g)i masłem | Pierogi ruskie |  |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | surówka z marchewki i brzoskwini |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot truskawkowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY:  |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |