|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 28-02-2022 DO DNIA 04-03-2022** | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa kalafiorowa |  |
| **28.02.2022** | z polędwicą drobiową(20g), serem żółtym | ALERGENY: **7,9** | Mus owocowy |
| **PONIEDZIAŁEK** | (20g), masłem(15g), ogórkiem(20g) | Łazanki |  |
|  | sałatą(20g) i pomidorem(20g) | Kompot truskawkowy |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) |  |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,** | ALERGENY: - |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Rosół z makaronem |  |
| **1.03.2022** | z pastą rybną ze szczypiorkiem i jajkiem | ALERGENY:**1,3,9** | Jogurt owocowy bez cukru |
| **WTOREK** | (60g),twarożkiem ze szczypiorkiem(20g)) | Medaliony drobiowe z papryką |  |
|  | rzodkiewką(20g), ogórkiem(20g) i sałatą | surówka z kapusty białej z marchewką |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | ziemniaki, kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,3,4,7** | ALERGENY; **1,3** | ALERGENY: 7 |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa z fasolki szparagowej |  |
| **2.03.2022** | kanapka z kawiarki(100g) z masłem(15g) | ALERGENY: **9** | Herbatniki |
| **ŚRODA** | i konfiturą truskawkową(10g) | pulpet wieprzowy w sosie |  |
|  | mandarynka(20g), gruszka(20g) | pomidorowym, sałatka szwedzka |  |
|  | rodzynki, herbata z cytryną(200g) | kasza gryczana, kompot z wiśni |  |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,9,7** | ALERGENY: 1 |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa szczawiowa z jajkiem |  |
| **3.03.2022** | z polędwicą sopocką(20g),pastą z fasoli | ALERGENY**1,3,7,9** | Pomarańcz |
| **CZWARTEK** | czerwonej(50g), masłem(15g) pomidorem(20g) | Ryba po Grecku |  |
|  | ogórkiem(20g) i sałatą(20g), jogurt natural | ziemniaki |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |  |
|  | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY:- | ALERGENY: |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Kapuśniak z kapusty kiszonej |  |
| **4.03.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**: 9** | Ciastka zbożowe |
| **PIĄTEK** | żółtym(20g)i masłem | Makaron z serem na słono |  |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | Jabłko |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: 1 |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |