|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 27-06-2022 DO DNIA 01-07-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i  | Zupa krupnik\*1,9(250g) |  |
| **27.06.2022** | razowego\*1(100g), z szynką drobiową\*6 | Spaghetti\*1,\*3(100g) | Mus warzywny(100g) |
| **PONIEDZIAŁEK** | (20g), serem żółtym\*7(20g) | Nektarynka(100g) |  |
|  | masłem\*7(10g), sałatą, pomidorem i ogórkiem (60g) |  |  |
|  | Kakao\*79(200g), herbata z cytryną (200g) | Kompot z wiśni(200g) |  |
|  |  |  |  |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i  | Rosół z zacierką\*1,3,9 (250g) |  |
| **28.06.2022** | razowego\*1(100g), z twarożkiem\*7(20g) | Kotlet schabowy w panierce\*1,\*3(65g) | Jabłko (100g) |
| **WTOREK** | szynką wieprzową\*6 (20g) masłem\*7 | surówka z kapusty białej (100g) |  |
|  | (10g), pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką | ziemniaki(150g) |  |
|  | (60g) | Kompot wieloowocowy - trauskawka |  |
|  | Kawa inka\*7, herbata owocowa(200g) | porzeczka, wiśnia (200g) |  |
|  | Płatki kukurydziane z mlekiem\*1,7(200g) | Zupa szczawiowa z jajkiem\*3,\*7,9(250g) |  |
| **29.06.2022** | kanapka z chałki\*1(100g) z masłem\*7 | Gulasz z indyka z pomidorami suszonymi(110g) | Jogurt owocowy bez cukru\*7 (150g) |
| **ŚRODA** | (10g), dżemem truskawkowym(10g) | , sałatka szwedzka(100g) | Marchewka(100g) |
|  | jabłko, truskawki(60g) | ryż(100g) |  |
|  | herbata z cytryną(200g) | Kompot z jabłek (200g) |  |
|  |  |  |  |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | Zupa fasolowa z makaronem\*1,3,9(250g) |  |
| **30.06.2022** | razowego\*1(100g), z masłem\*7(10g) | Paluszki rybne\*1,3,4(65g), surówka z | Sok owocowy(150g) |
| **CZWARTEK** | polędwicą drobiową\*6(20g), serkiem | kapusty kiszonej(100g) |  |
|  | almette\*7(20g), sałata, pomidor, papryka(60g) | ziemniaki(150g) |  |
|  | Kakao\*7(200g), herbata z cytryną(200g) | Kompot z truskawek(200g) |  |
|  |  |  |  |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | Zupa ogórkowa z ryżem\*1,7,9(250g) |  |
| **1.06.2022** | razowego\*1(100g), parówki na gorąco\*6  | Placki ziemniaczane ze | Ciastka owsiane\*1,8(50g) |
| **PIĄTEK** | (20g), ser żółty\*7(20g) | śmietaną\*1,3,7 | Mus warzywny(100g) |
|  | ogórek, pomidor, sałata(60g) | Arbuz(100g) |  |
|  | kawa inka\*7 (200g), herbata (200g) | Kompot z wiśni (200g) |  |
|  |  |  |  |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **\* - Oznaczenie alergenu** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |