|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 23-05-2022 DO DNIA 27-05-2022** | | | | | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | | | **PODWIECZOREK** | | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa z zielonego groszku | | |  | | |
| **23.05.2022** | z jajkiem na twardo(50g) | ALERGENY: **7,9** | | | Wafle ryżowe | | |
| **PONIEDZIAŁEK** | polędwicą drobiową(20g), masłem(10g) | Spaghetti | | |  | | |
|  | sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | Śliwka | | |  | | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | Kompot zwiśni | | |  | | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3** | | | ALERGENY: 1 | | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Pomidorowa z gwiazdkami | | |  | | |
| **24.05.2022** | z twarozkiem (20g), szynką wieprzową | ALERGENY:**1,3,7,9** | | | Jogurt owocowy bez cukru | | |
| **WTOREK** | (20g), masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | Medaliony z kurczaka, surówka z | | |  | | |
|  | rzodkiewką(60g) i sałatą | roszponki i pomidorków kok. Ziemniaki | | |  | | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy | | |  | | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY; **3,7** | | | ALERGENY: 7 | | |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Barszcz czerwony | | |  | | |
| **25.05.2022** | kanapka z kawiarki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:**7**, **9** | | | Mus owocowy | | |
| **ŚRODA** | i dżemem truskawkowym(10g) | Potrawka z indyka | | |  | | |
|  | marchewka,jabłko, gruszka(60g) | z ryżem | | |  | | |
|  | migdały, herbata z cytryną(200g) | kompot z truskawek | | |  | | |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **7** | | | ALERGENY: 1 | | |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Rosół z kaszą jaglana | | |  | | |
| **26.05.2022** | z polędwicą drobiową(20g) | ALERGENY**1,9** | | | Banan | | |
| **CZWARTEK** | serem kanapkowym(20g), masłem(10g) | Paluszki rybne, surówka z kiszonej | | |  | | |
|  | sałatą, ogórkiem i papryką(60g) | kapusty, ziemniaki | | |  | | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek | | |  | | |
|  | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY:**1,3,4** | | | ALERGENY: | | |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa gulaszowa | | |  | | |
| **27.05.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**:** | | | Ciastka owsiane | | |
| **PIĄTEK** | żółtym(20g)i masłem | Makaron z serem na słono | | |  | | |
|  | sałatą, ogórkiem, pomidorem(60g) | Jabłko | | |  | | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | Kompot wieloowocowy | | |  | | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | | | ALERGENY: | | |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |