|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 23-05-2022 DO DNIA 27-05-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|   | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa z zielonego groszku |   |
| **23.05.2022** | z jajkiem na twardo(50g) | ALERGENY: **7,9** | Wafle ryżowe |
| **PONIEDZIAŁEK** | polędwicą drobiową(20g), masłem(10g) | Spaghetti |   |
|   | sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | Śliwka |   |
|   | kakao, herbata z cytryną(200g) | Kompot zwiśni |   |
|   | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3** | ALERGENY: 1 |
|   | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Pomidorowa z gwiazdkami |   |
| **24.05.2022** | z twarozkiem (20g), szynką wieprzową | ALERGENY:**1,3,7,9** | Jogurt owocowy bez cukru |
| **WTOREK** | (20g), masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | Medaliony z kurczaka, surówka z |   |
|   | rzodkiewką(60g) i sałatą | roszponki i pomidorków kok. Ziemniaki |   |
|   | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |   |
|   | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY; **3,7** | ALERGENY: 7 |
|   | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Barszcz czerwony |   |
| **25.05.2022** | kanapka z kawiarki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:**7**, **9** | Mus owocowy |
| **ŚRODA** | i dżemem truskawkowym(10g) | Potrawka z indyka |   |
|   | marchewka,jabłko, gruszka(60g) | z ryżem |   |
|   | migdały, herbata z cytryną(200g) | kompot z truskawek |   |
|   | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **7** | ALERGENY: 1 |
|   | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Rosół z kaszą jaglana |   |
| **26.05.2022** | z polędwicą drobiową(20g) | ALERGENY**1,9** | Banan |
| **CZWARTEK** | serem kanapkowym(20g), masłem(10g) | Paluszki rybne, surówka z kiszonej |   |
|   | sałatą, ogórkiem i papryką(60g) | kapusty, ziemniaki |   |
|   | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |   |
|   | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY:**1,3,4** | ALERGENY: |
|   | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa gulaszowa |   |
| **27.05.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**:** | Ciastka owsiane |
| **PIĄTEK** | żółtym(20g)i masłem | Makaron z serem na słono |   |
|   | sałatą, ogórkiem, pomidorem(60g) | Jabłko |   |
|   | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | Kompot wieloowocowy |   |
|   | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY:  |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |