**JADŁOSPIS OD DNIA 21-03-2022 DO DNIA 25-03-2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami |  |
| **21.03.2022** | z polędwicą sopocka(20g), pastą  | ALERGENY:**3,7,9** | Wafle ryżowe |
| **PONIEDZIAŁEK** | rybną ze szczypiorkiem(20g) | Ryż z jabłkami |  |
|  | masłem(10g), pomidorem, ogórkiem(60g) |  |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g), jogurt | Kompot z truskawek |  |
|  | ALERGENY: **1,4,6,7** | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1** |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa barszcz czerwony |  |
| **22.03.2022** | z twarozkiem (20g), szynką drobiową(20) | ALERGENY:**1,9** | Soczek owocowy |
| **WTOREK** |  masłem(10g),rzodkiewką ogórkiem | Pulpet drobiowy w sosie koperkowym |  |
|  | i szczypiorkiem(60g) i sałatą | surówka z marchwi i jabłka, kasza |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | jaglana, kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY;  | ALERGENY:  |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa ryżowa |  |
| **23.03.2022** | kanapka z chałki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:**1, 9** | Jogurt owocowy bez cukru |
| **ŚRODA** | i dżemem truskawkowym(10g) | Schab duszony w warzywach |  |
|  | gruszka, jabłko, marchew(60) | ziemniaki |  |
|  | rodzynki, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |  |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: - | ALERGENY: **7** |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa fasolowa |  |
| **24.03.2022** | Parówka z szynki(20), serek łaciaty(20) | ALERGENY**: 9** | Śliwka |
| **CZWARTEK** |  masło(10g) | Gulasz wieprzowy, sałatka szwedzka |  |
|  | sałata, ogórek, papryka(60g) | makaron pełnoziarnisty |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY:**1,3,4** | ALERGENY: |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa pomidorowa z makaronem |  |
| **25.03.2022** | z szynką wieprzową(20g), serem | ALERGENY**1,3,7,9** | Ciastka owsiane |
| **PIĄTEK** | żółtym(20g)i masłem(10g) | Paluszki rybne, surówka z kapusty |  |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | kiszonej, ziemniaki |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wiśniowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3** | ALERGENY: **1,5,7** |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |