|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 21-02-2022 DO DNIA 25-02-2022** | | | | | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | | | | **PODWIECZOREK** | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą | | | |  | |
| **21.02.2022** | z szynką wieprzową(20g), serem żółtym | ALERGENY: **3,6,7,9** | | | | Herbatniki | |
| **PONIEDZIAŁEK** | (20g), masłem(15g), ogórkiem(20g) | Makaron ze szpinakiem i serem | | | |  | |
|  | sałatą(20g) i pomidorem(20g) | feta | | | |  | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot zwieloowocowy | | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | | | | ALERGENY: **1** | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa zacierkowa | | | |  | |
| **22.02.2022** | z pastą rybną ze szczypiorkiem i jajkiem | ALERGENY:**1,3,9** | | | | Mus owocowy | |
| **WTOREK** | (60g),z serkiem łaciatym(20g),masłem(15g) | Kotlet drobiowy mielony | | | |  | |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) i sałatą | marchewka z groszkiem, ziemniaki | | | |  | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot z truskawek | | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,3,4,7** | ALERGENY; **1,3** | | | | ALERGENY: - | |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa z soczewicy czerwonej | | | |  | |
| **23.02.2022** | kanapka z chałki(100g) z masłem(15g) | ALERGENY: **9** | | | | Kiwi | |
| **ŚRODA** | i dżemem truskawkowym(10g) | gulasz wieprzowy, surówka z kapusty | | | |  | |
|  | banan(20g), marchew(20g) | czerwonej z olejem, kasza jeczmienna | | | |  | |
|  | migdały, herbata z cytryną(200g) | kompot z wiśni | | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,9,7** | | | | ALERGENY: - | |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Rosół z kaszką kukurydzianą | | | |  | |
| **24.02.2022** | z polędwicą drobiową(20g), jajkiem na | ALERGENY**1,9** | | | | Jogurt owocowy bez cukru | |
| **CZWARTEK** | twrdo(50g), masłem(15g) pomidorem(20g) | Schab duszony w porach, ogórek | | | |  | |
|  | rzodkiewką(20g) i sałatą(20g) | kiszony, ziemniaki | | | |  | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek | | | |  | |
|  | ALERGENY**1,3,6,7** | ALERGENY:- | | | | ALERGENY: **7** | |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa fasolowa z kiełbasą | | | |  | |
| **25.02.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**: 6,9** | | | | wafle ryżowe | |
| **PIĄTEK** | wędzonym(20g)i masłem | Ryż z jabłkami | | | |  | |
|  | ogórkiem(20g), papryką żółtą(20g) | Jogurt owocowy | | | |  | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy | | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,7** | | | | ALERGENY: - | |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |