|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 21-02-2022 DO DNIA 25-02-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|   | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą |   |
| **21.02.2022** | z szynką wieprzową(20g), serem żółtym | ALERGENY: **3,6,7,9** | Herbatniki |
| **PONIEDZIAŁEK** | (20g), masłem(15g), ogórkiem(20g) | Makaron ze szpinakiem i serem |   |
|   | sałatą(20g) i pomidorem(20g) | feta |   |
|   | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot zwieloowocowy |   |
|   | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY: **1** |
|   | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa zacierkowa |   |
| **22.02.2022** | z pastą rybną ze szczypiorkiem i jajkiem | ALERGENY:**1,3,9** | Mus owocowy |
| **WTOREK** | (60g),z serkiem łaciatym(20g),masłem(15g) | Kotlet drobiowy mielony |   |
|   | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) i sałatą | marchewka z groszkiem, ziemniaki |   |
|   | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot z truskawek |   |
|   | ALERGENY: **1,3,4,7** | ALERGENY; **1,3** | ALERGENY: - |
|   | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa z soczewicy czerwonej |   |
| **23.02.2022** | kanapka z chałki(100g) z masłem(15g) | ALERGENY: **9** | Kiwi |
| **ŚRODA** | i dżemem truskawkowym(10g) | gulasz wieprzowy, surówka z kapusty |   |
|   | banan(20g), marchew(20g) | czerwonej z olejem, kasza jeczmienna |   |
|   | migdały, herbata z cytryną(200g) | kompot z wiśni |   |
|   | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,9,7** | ALERGENY: - |
|   | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Rosół z kaszką kukurydzianą |   |
| **24.02.2022** | z polędwicą drobiową(20g), jajkiem na | ALERGENY**1,9** | Jogurt owocowy bez cukru |
| **CZWARTEK** | twrdo(50g), masłem(15g) pomidorem(20g) | Schab duszony w porach, ogórek |   |
|   | rzodkiewką(20g) i sałatą(20g) | kiszony, ziemniaki |   |
|   | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |   |
|   | ALERGENY**1,3,6,7** | ALERGENY:- | ALERGENY: **7** |
|   | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa fasolowa z kiełbasą |   |
| **25.02.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**: 6,9** | wafle ryżowe |
| **PIĄTEK** | wędzonym(20g)i masłem | Ryż z jabłkami |   |
|   | ogórkiem(20g), papryką żółtą(20g) | Jogurt owocowy |   |
|   | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |   |
|   | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: - |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.  |  |  |  |  |  |  |  |