|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 20-06-2022 DO DNIA 24-06-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa grochowa z kiełbasą |  |
| **20.06.2022** | z polędwicą drobiową(20g), pastą z  | ALERGENY: **6,9** | Wafle ryżowe |
| **PONIEDZIAŁEK** | twrogu ze szczypiorem(20g) | Mus truskawkowy |  |
|  | sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | z ryżem |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | Kompot zwiśni |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY: 1 |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Pomidorowa z makaronem |  |
| **21.06.2022** | kanapka z kawiarki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:**1,3,7,9** | sok owocowy |
| **WTOREK** | i dżemem truskawkowym(10g) | Schab duszony w warzywach |  |
|  | marchewka, jabłko, śliwka(60g) | ziemniaki |  |
|  | herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY;  | ALERGENY:  |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Barszcz czerwony z jajkiem |  |
| **22.06.2022** | z pastą z jaj(20g), szynką wieprzową(20g) | ALERGENY:**3**,**7**, **9** | jogurt owocowy bez cukru |
| **ŚRODA** | masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | Kopytka w sosie pieczarkowym |  |
|  | papryką(60g) i sałatą | surówka z marchwi i jabłka |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot z truskawek |  |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,7,9** | ALERGENY: 7 |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Krupnik z kaszą pęczak |  |
| **23.06.2022** | z pastą rybną z jajkiem i szczypiorkiem | ALERGENY**1,9** | Banan |
| **CZWARTEK** | (20g), masłem(10g), serem żółtym(20g) | Kotlet z fileta drobiowego w panierce |  |
|  | rzodkiewką, ogórkiem i pomidorem(60g) | surówka z kapusty czerwonej, ziemniaki |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |  |
|  | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY:**1,3** | ALERGENY: |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami |  |
| **24.06.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**:7, 9** | Ciastka owsiane |
| **PIĄTEK** | żółtym(20g)i masłem | Naleśniki z twarogiem i sosem |  |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | z bananów i jabłek |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | Kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY:  |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |