|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 20-06-2022 DO DNIA 24-06-2022** | | | | | | | | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | | | | **OBIAD** | | | | **PODWIECZOREK** | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | | | | Zupa grochowa z kiełbasą | | | |  | |
| **20.06.2022** | z polędwicą drobiową(20g), pastą z | | | | ALERGENY: **6,9** | | | | Wafle ryżowe | |
| **PONIEDZIAŁEK** | twrogu ze szczypiorem(20g) | | | | Mus truskawkowy | | | |  | |
|  | sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | | | | z ryżem | | | |  | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | | | | Kompot zwiśni | | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | | | | ALERGENY: **1,3,7** | | | | ALERGENY: 1 | |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | | | | Pomidorowa z makaronem | | | |  | |
| **21.06.2022** | kanapka z kawiarki(100g) z masłem(10g) | | | | ALERGENY:**1,3,7,9** | | | | sok owocowy | |
| **WTOREK** | i dżemem truskawkowym(10g) | | | | Schab duszony w warzywach | | | |  | |
|  | marchewka, jabłko, śliwka(60g) | | | | ziemniaki | | | |  | |
|  | herbata z cytryną(200g) | | | | kompot wieloowocowy | | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | | | | ALERGENY; | | | | ALERGENY: | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | | | | Barszcz czerwony z jajkiem | | | |  | |
| **22.06.2022** | z pastą z jaj(20g), szynką wieprzową(20g) | | | | ALERGENY:**3**,**7**, **9** | | | | jogurt owocowy bez cukru | |
| **ŚRODA** | masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | | | | Kopytka w sosie pieczarkowym | | | |  | |
|  | papryką(60g) i sałatą | | | | surówka z marchwi i jabłka | | | |  | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | | | | kompot z truskawek | | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,7** | | | | ALERGENY: **1,3,7,9** | | | | ALERGENY: 7 | |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | | | | Krupnik z kaszą pęczak | | | |  | |
| **23.06.2022** | z pastą rybną z jajkiem i szczypiorkiem | | | | ALERGENY**1,9** | | | | Banan | |
| **CZWARTEK** | (20g), masłem(10g), serem żółtym(20g) | | | | Kotlet z fileta drobiowego w panierce | | | |  | |
|  | rzodkiewką, ogórkiem i pomidorem(60g) | | | | surówka z kapusty czerwonej, ziemniaki | | | |  | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | | | | kompot z jabłek | | | |  | |
|  | ALERGENY**1,6,7** | | | | ALERGENY:**1,3** | | | | ALERGENY: | |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | | | | Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami | | | |  | |
| **24.06.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | | | | ALERGENY**:7, 9** | | | | Ciastka owsiane | |
| **PIĄTEK** | żółtym(20g)i masłem | | | | Naleśniki z twarogiem i sosem | | | |  | |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | | | | z bananów i jabłek | | | |  | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | | | | Kompot wieloowocowy | | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | | | | ALERGENY: **1,3,7** | | | | ALERGENY: | |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom | |  |  |  | |  |  |  | |  | |  |  |  |