|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 19-04-2022 DO DNIA 22-04-2022** | | | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | | |
|  |  |  |  | | |
| **18.04.2022** | ALERGENY: | ALERGENY: |  | | |
| **PONIEDZIAŁEK** |  |  |  | | |
|  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | | |
|  | ALERGENY: | ALERGENY: | ALERGENY: | | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Kapuśniak z białej kapusty |  | | |
| **19.04.2022** | z pastą z jaj (20g), szynką wieprzową | ALERGENY:**9** | sok owocowy | | |
| **WTOREK** | (20g), masłem(10g), papryką, ogórkiem | Placki ziemniaczane ze śmietaną |  | | |
|  | i sałatą(60g) | surówka z marchewki i brzoskwini |  | | |
|  | kawa zbożowa, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |  | | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY; **1,3,7** | ALERGENY: | | |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Pieczarkowa z makaronem |  | | |
| **20.04.2022** | kanapka z chałki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:**1,3,7, 9** | jogurt owocowy bez cukru | | |
| **ŚRODA** | i dżemem truskawkowym(10g) | Paluszki rybne, surówka z kapusty |  | | |
|  | banan, jabłko, gruszka(60g) | kiszonej, ziemniaki |  | | |
|  | rodzynki, herbata z cytryną(200g) | kompot truskawkowy |  | | |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,** | ALERGENY: | | |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Barszcz czerwony |  | | |
| **21.04.2022** | z pastą rybną z jajkiem i szczypiorkiem | ALERGENY **7,9** | mus owocowy | | |
| **CZWARTEK** | (20g), masłem(10g), serem żółtym(20g) | Pulpet wieprzowy w sosie chrzanowym |  | | |
|  | sałatą, ogórkiem i pomidorem(60g) | surówka z pora, ogórka i jabłka |  | | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | makaron pełnoziarnisty, kompot wieloow. |  | | |
|  | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY**:1,3,7** | ALERGENY: | | |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa gulaszowa |  | | |
| **22.04.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY: **9** | Ciastka owsiane | | |
| **PIĄTEK** | żółtym(20g)i masłem | Mus truskawkowy |  | | |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | ryż |  | | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wiśniowy |  | | |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: | | |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. | | | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |