|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 15-08-2022 DO DNIA 19-08-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  |  |  |  |
| **15.08.2022** |  |  |  |
| **PONIEDZIAŁEK** |  |  |  |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i  | Zupa grochowa \*9(250g) |  |
| **16.08.2022** | razowego\*1(100g), z pastą z twarogu\*7 | Leczo- kiełbasa wieprzowa, cukinia,  | Sok owocowy(150g) |
| **WTOREK** | (20g), masłem\*7(10g), szynką wieprzową | papryka, pomidory, cebula\*9(120g) |  |
|  | \*6(20g), pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką(60g) | Ryż\*1(100g) |  |
|  | Kawa inka\*7, herbata owocowa(200g) | Kompot wieloowocowy(200g) |  |
|  |  |  |  |
|  | Płatki kukurydziane z mlekiem\*1,7(200g) | Zupa pomidorowa z makaronem\*1,3,7,9 | Mus warzywny(150g) |
| **17.08.2022** | kanapka z kawiarki\*1(100g) z masłem\*7 | (250g),  |  |
| **ŚRODA** | (10g), dżemem truskawkowym(10g) | Filet z kurczaka w panierce\*1,3(65g) |  |
|  | Banan, śliwka, marchewka(60g) | Sałata lodowa z jogurtem naturalnym\*7 |  |
|  | herbata z cytryną(200g) | (100g), ziemniaki(120g) |  |
|  | Jogurt naturalny\*7(100g) |  |  | Kompot z wiśni(200g) |  |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | Zupa jarzynowa\*7(250g) |  |
| **18.08.2022** | razowego\*1(100g) z masłem\*7(10g) | Spaghetti - mięso wieprzowe, sos | Jogurt owocowy bez cukru\*7(150g) |
| **CZWARTEK** | jajkiem na twardo\*3(20g), polędwicą | pomidorowy, makaron\*1,3(120g) |  |
|  | sopocką\*7(20g), pomidorem, ogórkiem, papryką(60g) | Gruszka(100g) |  |
|  | Kakao(200g), herbata z cytryną(200g) | Kompot z truskawek(200g) |  |
|  |  |  |  |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | Krupnik bez ziemniaków\*1,9(250g) |  |
| **19.08.2022** | razowego\*1(100g) z masłem\*7(10g) | Paluszki rybne\*1,3,4(65g) | Mus owocowy(100g) |
| **PIĄTEK** | szynką drobiową\*6(20g), serem | Surówka z kapusty kiszonej(100g) |  |
|  | żółtym\*7(20g), pomidorem, ogórkiem | Ziemniaki(120g) |  |
|  | rzodkiewką(60g) | Kompot wieloowocowy(200g) |  |
|  | Kawa inka\*7, herbata owocowa(200g) |  |  |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **\* - Oznaczenie alergenu** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |