|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 15-08-2022 DO DNIA 19-08-2022** | | | | | | | | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | | | **OBIAD** | | | **PODWIECZOREK** | | | |
|  |  | | |  | | |  | | | |
| **15.08.2022** |  | | |  | | |  | | | |
| **PONIEDZIAŁEK** |  | | |  | | |  | | | |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i | | | Zupa grochowa \*9(250g) | | |  | | | |
| **16.08.2022** | razowego\*1(100g), z pastą z twarogu\*7 | | | Leczo- kiełbasa wieprzowa, cukinia, | | | Sok owocowy(150g) | | | |
| **WTOREK** | (20g), masłem\*7(10g), szynką wieprzową | | | papryka, pomidory, cebula\*9(120g) | | |  | | | |
|  | \*6(20g), pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką(60g) | | | Ryż\*1(100g) | | |  | | | |
|  | Kawa inka\*7, herbata owocowa(200g) | | | Kompot wieloowocowy(200g) | | |  | | | |
|  |  | | |  | | |  | | | |
|  | Płatki kukurydziane z mlekiem\*1,7(200g) | | | Zupa pomidorowa z makaronem\*1,3,7,9 | | | Mus warzywny(150g) | | | |
| **17.08.2022** | kanapka z kawiarki\*1(100g) z masłem\*7 | | | (250g), | | |  | | | |
| **ŚRODA** | (10g), dżemem truskawkowym(10g) | | | Filet z kurczaka w panierce\*1,3(65g) | | |  | | | |
|  | Banan, śliwka, marchewka(60g) | | | Sałata lodowa z jogurtem naturalnym\*7 | | |  | | | |
|  | herbata z cytryną(200g) | | | (100g), ziemniaki(120g) | | |  | | | |
|  | Jogurt naturalny\*7(100g) |  |  | Kompot z wiśni(200g) | | |  | | | |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | | | Zupa jarzynowa\*7(250g) | | |  | | | |
| **18.08.2022** | razowego\*1(100g) z masłem\*7(10g) | | | Spaghetti - mięso wieprzowe, sos | | | Jogurt owocowy bez cukru\*7(150g) | | | |
| **CZWARTEK** | jajkiem na twardo\*3(20g), polędwicą | | | pomidorowy, makaron\*1,3(120g) | | |  | | | |
|  | sopocką\*7(20g), pomidorem, ogórkiem, papryką(60g) | | | Gruszka(100g) | | |  | | | |
|  | Kakao(200g), herbata z cytryną(200g) | | | Kompot z truskawek(200g) | | |  | | | |
|  |  | | |  | | |  | | | |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | | | Krupnik bez ziemniaków\*1,9(250g) | | |  | | | |
| **19.08.2022** | razowego\*1(100g) z masłem\*7(10g) | | | Paluszki rybne\*1,3,4(65g) | | | Mus owocowy(100g) | | | |
| **PIĄTEK** | szynką drobiową\*6(20g), serem | | | Surówka z kapusty kiszonej(100g) | | |  | | | |
|  | żółtym\*7(20g), pomidorem, ogórkiem | | | Ziemniaki(120g) | | |  | | | |
|  | rzodkiewką(60g) | | | Kompot wieloowocowy(200g) | | |  | | | |
|  | Kawa inka\*7, herbata owocowa(200g) | | |  | | |  | | | |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. | | | | |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **\* - Oznaczenie alergenu** | | | | |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |