|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 14-02-2022 DO DNIA 18-02-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|   | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa jarzynowa z ziemniakami |   |
| **14.02.2022** | z polędwicą drobiową(20g), serem żółtym | ALERGENY: **7,9** | Mus owocowy |
| **PONIEDZIAŁEK** | (20g), masłem(15g), pomidorem(20g) | Naleśniki z twarożkiem i rodzynkami |   |
|   | ogórkiem(20g) i papryką(20g) | Mandarynka |   |
|   | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | Kompot wiśniowy |   |
|   | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY: - |
|   | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa ogórkowa z ryżem |   |
| **15.02.2022** | z szynką wieprzową(100g), twarożkiem ze | ALERGENY:**1,7,9** | Pomarańcz |
| **WTOREK** | szczypiorkiem(50g), masłem(15g) | Kotlet z fileta z kurczaka, surówka z |   |
|   | rzodkiewka(20g), pomidorem(20g) i sałatą | buraczków, ziemniaki |   |
|   | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |   |
|   | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY; **1,3** | ALERGENY: - |
|   | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa krupnik z ziemniakami |   |
| **16.02.2022** | kanapka z kawiarki(100g), z konfiturą | ALERGENY: **1,9** | Herbatniki |
| **ŚRODA** | truskawkową(10g), masłem(15g) | spaghetti |   |
|   | jabłko(20g), marchew(20g) | surówka z pora, ogórka i jabłka |   |
|   | żurawina, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |   |
|   | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,9,7** | ALERGENY: **1** |
|   | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa pomidorowa z gwiazdkami |   |
| **17.02.2022** | z pastą jajeczną ze szczypiorkiem(60g) | ALERGENY**1,3,9** | Jogurt owocowy bez cukru |
| **CZWARTEK** | i polędwicą wieprzową(20g0, masłem(15g) | Filet z miruny w panierce, surówka z |   |
|   | pomidorem(20g0, ogórkiem(20g) i sałatą | kapusty kiszonej, ziemniaki |   |
|   | kakao, herbata owocowa(200g) | kompot truskawkowy |   |
|   | ALERGENY**1,3,7** | ALERGENY: **1,3,4** | ALERGENY: **7** |
|   | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa grochowa z kiełbasą |   |
| **18.02.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serkiem | ALERGENY**: 6,9** | wafle ryżowe |
| **PIĄTEK** | almette(50g), masłem(15g), sałatą(20g) | Mus truskawkowy z jogurtem naturalnym |   |
|   | pomidorem(20g), papryką(20g) | ryż |   |
|   | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |   |
|   | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: - |
| Jadłospis może ulec niewielkimzmianom. |  |  |  |  |  |  |  |