|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 14-02-2022 DO DNIA 18-02-2022** | | | | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | | | **PODWIECZOREK** | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa jarzynowa z ziemniakami | | |  | |
| **14.02.2022** | z polędwicą drobiową(20g), serem żółtym | ALERGENY: **7,9** | | | Mus owocowy | |
| **PONIEDZIAŁEK** | (20g), masłem(15g), pomidorem(20g) | Naleśniki z twarożkiem i rodzynkami | | |  | |
|  | ogórkiem(20g) i papryką(20g) | Mandarynka | | |  | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | Kompot wiśniowy | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,7** | | | ALERGENY: - | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa ogórkowa z ryżem | | |  | |
| **15.02.2022** | z szynką wieprzową(100g), twarożkiem ze | ALERGENY:**1,7,9** | | | Pomarańcz | |
| **WTOREK** | szczypiorkiem(50g), masłem(15g) | Kotlet z fileta z kurczaka, surówka z | | |  | |
|  | rzodkiewka(20g), pomidorem(20g) i sałatą | buraczków, ziemniaki | | |  | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY; **1,3** | | | ALERGENY: - | |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa krupnik z ziemniakami | | |  | |
| **16.02.2022** | kanapka z kawiarki(100g), z konfiturą | ALERGENY: **1,9** | | | Herbatniki | |
| **ŚRODA** | truskawkową(10g), masłem(15g) | spaghetti | | |  | |
|  | jabłko(20g), marchew(20g) | surówka z pora, ogórka i jabłka | | |  | |
|  | żurawina, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,9,7** | | | ALERGENY: **1** | |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa pomidorowa z gwiazdkami | | |  | |
| **17.02.2022** | z pastą jajeczną ze szczypiorkiem(60g) | ALERGENY**1,3,9** | | | Jogurt owocowy bez cukru | |
| **CZWARTEK** | i polędwicą wieprzową(20g0, masłem(15g) | Filet z miruny w panierce, surówka z | | |  | |
|  | pomidorem(20g0, ogórkiem(20g) i sałatą | kapusty kiszonej, ziemniaki | | |  | |
|  | kakao, herbata owocowa(200g) | kompot truskawkowy | | |  | |
|  | ALERGENY**1,3,7** | ALERGENY: **1,3,4** | | | ALERGENY: **7** | |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa grochowa z kiełbasą | | |  | |
| **18.02.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serkiem | ALERGENY**: 6,9** | | | wafle ryżowe | |
| **PIĄTEK** | almette(50g), masłem(15g), sałatą(20g) | Mus truskawkowy z jogurtem naturalnym | | |  | |
|  | pomidorem(20g), papryką(20g) | ryż | | |  | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek | | |  | |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,7** | | | ALERGENY: - | |
| Jadłospis może ulec niewielkim  zmianom. |  |  |  |  |  |  | |  |